選擇你的瑞士留學城市

瑞士位於歐洲中部，毗鄰法國、意大利及德國，交通便利，著名旅遊城市包括蒙特勒、琉森、納沙泰爾等，您可選擇在我們七個校區其中一區留學及住宿，享受學習交流的樂趣。

繁華市中心：蒙特勒 Montreux

繁華鬧市，交通方便，天氣宜人，充滿多姿多采的遊樂和活動。

蒙特勒位於日內瓦湖畔，可眺望宏偉的阿爾卑斯雪山，四周被葡萄園環抱。一年一度瑞士著名的蒙特勒爵士音樂節 (Montruex Jazz Festival) 及多項文化活動亦是在此舉行，豎立於湖邊的地標是已故著名皇后樂隊主音 Freddie Mercury 的銅像，很多人也會在此打卡留影；繁華城市是旅遊度假勝地，結集各國餐飲美食，居民以法語及英語為主。當然，閒時沿著湖畔漫步，感受瑞士人的悠閒亦是一種生活享受。

必到好去處

Chillon Castle

瑞士最具名氣的西庸城堡，位於湖畔的岩島之上，已有千年歷史。走上塔樓可遠眺優美的湖光山色。距離市中心只需十分鐘車程。

Chaplin's World

差理・卓別靈晚年居於鄰近的小城 Vevey，其故居莊園現為博物館；入內可穿梭多個經典場景，重溫喜劇大師昔日風采。

Cailler Museum

著名朱古力工場 Cailler 博物館，展示瑞士朱古力的歷史及製造過程，可品嚐各式朱古力，更可參加工作坊，製作專屬甜味。

精彩城市生活

慈善活動 Freddie For A Day

這項大型活動是為紀念搖滾歌王 Freddie Mercury 而發起，為慈善基金籌款，以推動公眾健康意識。每年都吸引到逾千遊客及樂迷參與，Freddie 的黃衫小鬍子形象更成為活動 icon，多項戶外攤位遊戲及音樂會令人樂而忘返。

蒙特勒爵士音樂節 Montreux Jazz Festival

全球第二大的爵士音樂節，自1967年首次舉辦以來，已發展為城中焦點活動，來自世界各地的爵士樂、搖滾樂、世界音樂和騷靈等領域的名家均會出席演出；是音樂發燒友的年度盛事。

聖誕市集 Montreux Christmas Market

瑞士最具規模的聖誕市集之一，持續整整一個月，一百多座裝飾繽紛的瑞士小木屋遍布日內瓦湖畔的街道，擺滿各式節日精品及特色小食，華燈初上時，聖誕燈飾光亮閃耀，節日氣氛濃厚。

住宿及校區

HIM 瑞士蒙特勒酒店工商管理大學

位於蒙特勒市中心，位置優越，距離火車站只需 5 分鐘步行時間。提供不同專業研習班例如品酒課、調酒班、朱古力及芝士鑒賞等、及考察活動如參觀五星級酒店、葡萄酒莊等。

SHMS 瑞士酒店管理大學 (Caux 校區)

前身為百年歷史皇族酒店，住宿及教學設施完備；近 80 個國籍學生，提供國際文化交流的好機會。位處山丘，距離市中心約半小時車程，可眺望蒙特勒及日內瓦湖，冬天雪景尤其優美。

古樸城市：納沙泰爾 Neuchâtel

擁有悠久歷史的古鄉城鎮，文藝氣息濃厚，適合喜歡藝術文化的人士。

位於瑞士法語區納沙泰爾湖畔，擁有豐富史文化和古舊建築，包括建於 12 世紀的學院教堂，以及全瑞士最大型考古博物館 Laténium 博物館， 館內展示了超過 5 萬年的歷史文物。從中世紀風格的廣場走過，咖啡室、餐館小店、劇院及博物館隨處可見，伴隨歷史悠久的大教堂及城堡等，處處流露濃厚的人文氣息及浪漫風情。與蘇黎世、蒙特勒等熱鬧城市有所不同，這裏沒有大型購物商場，放眼眺望納沙泰爾湖的廣闊恬靜，為這城添上一份寫意閒情。

必到好去處

納沙泰爾城堡 Château de Neuchâtel

建於中世紀的城堡，已列入瑞士國家重要文化財產名錄，最古老的部分可以追溯到羅馬時代，從城堡可眺望整個納沙泰爾湖及城區，景色怡人；毗連的學院教堂 Collégiale de Neuchâtel，始建於 12 世紀，同樣具有歷史價值。

藝術歷史博物館

鎮館之寶為著名鐘錶匠 Pierre Jaquet-Droz 的三件機械人藏品，曾巡迴歐洲各地王親貴族進行表演，包括法國國王路易 16 世。

悠閒寫意生活

納沙泰爾湖船遊 Lake Neuchâtel

瑞士境內最大湖泊，長約 38 公里，湖岸擁有大片濕地和可觀賞野生鳥類的自然保護中心。定期舉行遊船巡遊服務，西北岸擁有多處沙灘；夏季亦有很多水上運動活動，如風帆、滑浪和划船等。

月份：夏季

戶外葡萄酒節 Vintage Festival

位於三大湖流域的納沙泰爾是瑞士一大葡萄酒產區，每年 9 月底秋天來臨，城中皆會舉行盛大慶祝活動，一起分享佳餚美酒，現場有花車巡遊、樂隊演出及其他精彩表演節目，全城盡興狂歡。

月份：9月下旬

舒穆山半日遊 Chaumont

舒穆山位於納沙泰爾湖與汝拉山之間，高海拔 1,100 米，拾階走到建於 1912 年的全景塔，可以環視阿爾卑斯山、勃朗峰及三個汝拉湖泊。

月份：夏季、秋季

住宿及校區

IHTTI 瑞士納沙泰爾酒店管理大學

只需步行 5 分鐘便可到達火車站及納沙泰爾湖畔，鄰近健身中心，方便學員鍛練運動。以人為本的教學模式，強調創新創意，注重個人發展及學習興趣，結合酒店管理及室內設計的實踐教學。學員有機會擔任鐘錶名牌 Omega 之活動大使，或與著名廚具品牌 Le Creuset 合辦慈善籌款活動。

旅遊熱點：琉森 Lucerne • 蘇黎世 Zurich

被群山包圍的琉森湖是瑞士最優美的湖泊之一，著名地標卡佩爾橋 Kapellbrücke 正正座落於此，展現十四世紀時期的文明風采，是世界各地遊客的打卡熱點。這裏屬於德語區同時是旅遊中心，由瑞士朱古力到世界級名錶都能購物區內買得到；對岸的舊城區則滿佈彩繪房屋，充滿文藝復興時期及巴羅克風格，充分感受到新舊文化交匯，充滿熱情魅力。

必到好去處

獅子紀念碑 Löwendenkmal
紀念碑是直接在山壁上雕鑿而成的，以紀念 1789 年法國凡爾賽為保衛法國君主而犧牲的瑞士軍兵。

霍夫教堂 Hofkirche
建於公元 735 年，以文藝復興時代風格建成，為紀念城市的創建人奧德加而建造。

舊城區
以中世紀鵝卵石鋪建而成的廣場、巴羅克風格的噴水池、彩繪樓房等，構成了富歷史色彩的舊城區。

精彩城市生活

琉森狂歡節 Lucerne Carnival

迎接復活節的盛大巡遊嘉年華，據說起源於名為 Fritschi 的一個農家。戴着面具的大型樂隊會作巡行演奏，跟圍觀的群眾打成一片，居民亦會悉心打扮，令整條大街化身成大型化妝派對場地，非常熱鬧！

月份：復活節前

名山一日遊 Rigi

聞名瑞士的 Rigi 瑞吉山屹立於琉森湖邊，可從市中心乘火車或索道車到達，從山頂飽覽群峰山色，令人心曠神怡；冬季的瑞吉山更會搖身變成滑雪勝地，讓你大顯身手。

住宿及校區

CRCS 瑞士凱撒里茲酒店管理大學 (琉森校區)

位於琉森市中心，毗鄰為旅遊景點獅子紀念碑，位置優越，店舖林立，購買日用品及紀念品亦非常便利。大學以世界酒店之父 César Ritz 之名命名，提供專業酒店旅遊業實踐培訓。

鄰近城市 — 蘇黎世 Zurich

跟琉森相隔不遠的蘇黎世是瑞士最大的城市，亦是商業及金融中心，現代化高樓大廈與舊城微妙結合，大街兩旁滿佈名店，著名朱古力品牌 Confiserie Sprüngli 的總店就在此處。是品嚐瑞士美食及購物的集中地。前往德國慕尼黑只需 4 小時車程。

寧靜小鎮：布夫雷 Le Bouveret

靜中帶旺，交通方便，天氣宜人，充滿多姿多采的遊樂設施及博物館。

布夫雷位於日內瓦湖的最南端，是瓦萊港底下的小鎮，群山環繞，距離法國邊境只需要 5 分鐘車程。此處民風純樸，同時擁有不少旅遊設施，例如瑞士蒸汽火車公園及水上樂園 Aquaparc 等，是旅遊度假、悠閒生活的好地方。瑞士名廚、英國王室御廚 Anton Mosimann (莫西曼) 亦選址於此設立其個人廚藝珍藏館。從布夫雷沿著日內瓦湖畔步行遠足，約 3 小時路程便可到達蒙特勒，是不錯的遠足路線。

住宿及校區

CRCS 瑞士凱撒里茲酒店管理大學 (布夫雷校區)

位於法語區，地點寧靜，遠離煩囂，適合喜愛悠閒寫意生活的人士，校區擁有私人健康中心及多項運動設施，夏季更可享受沙灘及水上運動的樂趣。校區設有以酒窖為概念的品酒主題教室。

CAA 瑞士廚藝管理大學

由米芝蓮星級行政總廚擔任學術總監，結合歐洲頂尖美食藝術及餐飲企業管理，可選修西餐、朱古力甜品及美食廚藝管理。一年一度舉辦的「美食節」皆由學生一手包辦。

瑞士交流及全球實習計劃 (WSE) 申請流程

建議於出發前至少 4 - 6 個月，計劃你的實習交流旅程：

- 1 -

請先按以下的指引選擇你的計劃內容：

決定出發月份及長短：
11 星期 / 6-12 個月 / 12-24 個月

選擇住宿留學之瑞士城市：
Montreux 蒙特勒 / Lucerne 琉森 / Le Bouveret 布里夫 / Neuchâtel 納沙泰爾)

選擇想獲得的證書級別

填寫 WSE 報名表，並與 WSE Team 聯絡

- 2 -

確定計劃、遞交報名表及所需文件

- 3 -

繳交費用 #

- 4 -

申請簽證
(約需時 8-12 個星期)
＊11 星期毋須簽證

- 5 -

出發前往瑞士

個別城市、課堂及住宿房間費用不同，詳情請向 IES Team 查詢

瑞士交流及全球實習計劃 (WSE) 報名表

姓名：(英文) _____ (中文) _____
年齡：_____ 學歷：_____
電話：_____ 電郵：_____
計劃出發日期：(年/月) _____
計劃長度：☐ 11 星期 ☐ 12 個月 ☐ 12 個月以上
計劃住宿及留學校區：_____
期望獲取證書：☐ 文憑 ☐ 學士學位 ☐ 研究院文憑 ☐ 碩士學位
從何得知是項計劃：☐ Facebook ☐ 網頁搜尋器 ☐ 網頁廣告 ☐ 其它 _____

填妥表格後，可以親身交到尖沙咀新港中心 1 期 10 樓 1005 室，或電郵遞交至 info@swisseducation.com.hk，或 Whatsapp 至 +852 9669 2089。